

# Neu im movimento ab Juni 2019

## Massage und Körperarbeit

Flavia Bottega

Im Spitzler 7

8902 Urdorf

Termine nach Vereinbarung

079 229 16 24



## Eine Quelle für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden

Wunderbare Massagen für Körper und Seele die Entspannung und Harmonie auf allen Ebenen des Seins hervorbringen können. Bei alle Massagen arbeite ich mit warmen Tüchern, hochwertigen Ölen oder Cremes. Körperteile die nicht massiert werden sind immer zugedeckt.

### Source Massage

Diese Ganzkörper-Massage hat ihre Wurzeln in der klassischen Massage. Verschiedene Elemente aus anderen Massagetechniken bereichern diese Massage mit langen Streichungen, passiven Dehnungen, Mobilisation der Gelenke sowie tiefe Strukturarbeit an den Muskeln und am Bindegewebe.

90 Min. CHF 150.-

### Nacken-Schulter-Kopf Massage in Rückenlage

Eine entspannende Teilmassage aus der Ganzkörper Source Massage für den Nacken-, Schulter- und Kopfbereich.

60Min CHF 100.-

30Min. CHF 50.-

### Hot Stone Massage

Mit erhitzten Lavasteinen und hochwertigen Ölen werden die Muskeln im Körper durch eine tiefgehende Wärme zur Entspannung geführt und die Blutzirkulation stimuliert

90Min CHF 150.-

### Gestatten Sie Ihren Füßen eine Pause

Bei diesen Fussmassagen nach Nick Durrer wird der Fuss als sensibler Energieträger gesehen der den Menschen als Ganzes beinhaltet. Dadurch haben wir Zugang zu allen Organen, feinstofflichen Ebenen und Energiekörpern. Jede Seele kann so in ihren individuellen Prozessen unterstützt werden. Die Massagen werden ohne Druck in einem harmonischen Ablauf ausgeführt.

### Entspannungs Fussmassage

In dieser feinen und harmonischen Massage werden die trägen Organe aktiviert und die überreizten beruhigt. Die feinen Massagebewegungen sind speziell auf die Organe abgestimmt, um sie in ihrer Funktion zu unterstützen. Durch die reinigende und harmonisierende Wirkung kann sich der Körper entsprechend entspannen.

60Min. CHF 100.-

### Seelenenergetische Fussmassage

Durch die reinigende Energiewirkung auf der Seelen-Ebene können Angstzustände, Stress und Energieblockaden aufgelöst werden. Krankmachende Gedanken werden abgezogen bevor sie sich im Körper manifestieren.

60Min. CHF 100.-

### Aufbauende Fussmassage

Sie ist eine harmonisch abgestimmte Kombination der Entspannungs- und Seelenenergetischen Fussmassage. Die Wirksamkeit wird intensiviert und gesteigert, indem der Ablauf nicht nach den organischen Verbindungen, sondern nach den geistigen Zusammenhängen und Energieverbindungen aufgebaut wird. Auch hier werden energetische Schlacken abgezogen und feinstoffliche Blockaden gelöst.

60Min. CHF 100.-

**Gönnen Sie sich eine Auszeit und Vereinbaren Sie einen Behandlungstermin 079 229 16 24.**

**Ich freue mich auf Ihren Besuch.**

**Herzliche Grüsse Flavia Bottega**